

REVISTA  
**EMPRESÁRIOS**

NETWORK É O NOSSO NEGÓCIO!

Publicação Digital Bimestral /ANO 7 /Julho / Agosto2023



Camila Paiva Diretora de Gente e Gestão da Pontaltech, empresa especializada em soluções integradas de voz, SMS, e-mail, chatbots e RCS , destaca em seu artigo Como gerar paixão no ambiente de trabalho.





Seriedade, Transparência e Ética

# **ML Administradora**

## **A parceria que seu condomínio precisa.**

Administração de Condomínios  
Compra e Venda de Imóveis  
Administração de Locações  
Assessoria Jurídica (Manoel Maia Advogados)

[www.mlimoveis.com.br](http://www.mlimoveis.com.br)

Barra da Tijuca    Ilha do Governador    Centro  
(21) 2423-2538    (21) 3393-2500    (21) 3861-6400



**33 anos**

Empresa associada a:

Abadi, Creci RJ J1246, Secovi RJ

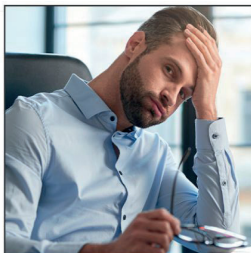


# SUMÁRIO



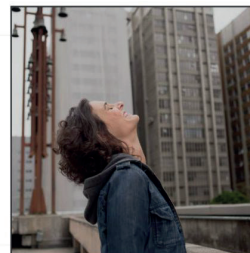
## Capa

**Entrevista**  
**Camila Paiva é Diretora de Gente e Gestão da Pontaltech**  
**Como gerar paixão no ambiente de trabalho?**  
**página 29**



Carga tributária no Brasil

**página 11**



**Karina Rehavia, fundadora e CEO da Ollo**  
**Big Techs e o novo paradigma do mercado de trabalho**  
**página 48**

- 6** 94,7% das mulheres acreditam que licença maternidade ainda é vista de forma negativa no mercado de trabalho
- 9** Alta na taxa de juros atrapalha aquisição de carros zero quilômetro nos EUA
- 15** **André Cilurzo é diretor de privacidade de dados e atendimento à LGPD na Protiviti Brasil**  
Dívida Técnica: custos e ineficiências tecnológicas ocultas nas empresas
- 16** **Jeferson D'Addario é CEO do Grupo DARYUS**  
A importância de um Plano de Continuidade de Negócios para a sua empresa
- 20** **Elilde Browning, Professora e escritora, Autora dos livros Empreender – Um tesão avassalador**
- 24** Yamaha compensa mais de 120 toneladas de CO2 emitidos nos últimos dois anos
- 27** **Karolyna Borges, Sócia, Chefe de Conhecimento e Líder do Jornadas, da Creative Pack**  
Como gerar valor para minha carreira com o intraempreendedorismo
- 32** **Eduardo Guedes, membro do Instituto Delete, pesquisador do Instituto De Psiquiatria da UFRJ**  
Quais os perigos das redes sociais entre crianças e adolescentes
- 36** Conheça o Projeto Emprego Novo
- 37** **Luciano De Biasi socio da De Biasi Auditoria Consultoria e Outsourcing**  
Planejamento tributário
- 43** **André Cilurzo é diretor de privacidade de dados e atendimento à LGPD na Protiviti Brasil**  
Dívida Técnica: custos e ineficiências tecnológicas ocultas nas empresas

Diretor Executivo - Jamir Silva - Jornalista MTB 55663/SP  
Diretora Administrativa - Elaine Silva  
Diretor de Arte - Luiz F. da Silveira  
Para envio de matérias e artigos [contato@revistaempresarios.net](mailto:contato@revistaempresarios.net)





REVISTA  
**EMPRESÁRIOS**  
NETWORK É O NOSSO NEGÓCIO

A Revista Empresários nasceu em 2015 com o objetivo de realizar a troca de informações para o público empresarial voltada a incentivar o empreendedorismo através da troca de experiências para que eles possam obter destaque no mundo empresarial composta por uma equipe de colaboradores dos mais diversos seguimentos empresariais com experiências comprovadas no Brasil e exterior.

### ■ **Proposta da Revista Empresários**

É oferecer a todos os setores um espaço editorial de qualidade, agregando mais um valor, o da informação, às empresas, e temos a certeza que estamos colaborando com o desenvolvimento das empresas e de seus colaboradores. O conteúdo elaborado atende tanto as demandas dos empreendedores – sejam pequenos, médios ou grandes – quanto daqueles que buscam sua inserção no mundo dos negócios. Atualmente já chegamos a mais de 50 países

### ■ **Perfil do Público**

Tem um público exigente e qualificado, sendo que 42% de seus leitores são empresários e diretores ligados às atividades de comércio exterior (Importação e Exportação); 27% são industriais ou empresários atuantes em entidades ligadas à indústria e tecnologia da informação; 16% empresários do setor portuário e 13% são professores e estudantes universitários. Trata-se de um público ligado às classes A e B, sendo 82% com nível superior completo ou pós-graduação.

### ■ **Website**

O Portal de Notícias [www.revistaempresarios.net](http://www.revistaempresarios.net) tem atualização diária. A média de 1.200 mil acessos/dia, sendo que 41% desse público são formados por profissionais ligados ao comércio internacional, logística e transportes; 29% são empresários e industriais e 19% empreendedores, professores e universitários.

"Luiz é o assessor de investimentos de renda variável mais competente do Brasil."

Guilherme Benchimol,  
CEO e Fundador do Grupo XP

Luiz Alfredo Vidal,  
Sócio da XP Investimentos e  
Fundador do Guia da Bolsa

Referência no mercado financeiro com mais de 22 anos de experiência. Fundador do Guia da Bolsa, há 15 anos escritório parceiro da XP.

***Temos como missão estabelecer relações de confiança, agregando valor na vida financeira de nossos clientes, sempre com foco de crescimento no longo prazo.***


Nossos valores estão completamente ligados à contato próximo e personalizado, transparência, honestidade, responsabilidade, segurança e otimismo.

### Serviços que prestamos:

- Alocação em Renda Fixa e Renda Variável
- Alocação em Fundos
- Seguros
- Off Shore
- Financiamento imobiliário e consórcio
- Solução para rentabilizar o caixa de PJ's

"Eu conheci o Guia da Bolsa através do Luiz Alfredo, quando ainda trabalhava no Tribunal de Justiça. Na época, eu não entendia como funcionava o mercado financeiro, mas depois da apresentação do Luiz, fiquei animado para começar a investir de forma mais completa, pois senti confiança nele e no que ele estava me ensinando. Em 2008, precisamente na época da crise nos EUA, minhas ações caíram bastante. Mas, ao levar meus ativos para o Guia da Bolsa, além de perceber a técnica da equipe olhando para minha carteira de perto, eu também aprendi muito conversando com meus assessores. Hoje, continuo trabalhando com a mesma assessora há cinco anos e ainda aprendo e converso com ela diariamente. Ela me mostra as oportunidades e as últimas informações do mercado. Vejo toda a equipe como minha família e se hoje eu tenho meus recursos como colchão para carregar até o fim da minha vida, é graças ao Guia da Bolsa."

Sebastião Dantas  
Cliente Guia da Bolsa

ENTRE EM CONTATO:  @guiadabolsa

Rio de Janeiro | RJ  
(21) 4063-3150

Guaratinguetá | SP  
(12) 3522-9549

## 94,7% das mulheres acreditam que licença maternidade ainda é vista de forma negativa no mercado de trabalho



Levantamento do ano anterior já apontava que para 86% das respondentes existia preconceito em relação ao período de ausência remunerada

Direito laboral disponível em praticamente todos os países, a licença maternidade ainda é tabu em empresas e “filhos” um tópico recorrente durante as entrevistas de emprego de mulheres. Uma pesquisa exclusiva do Infojobs mostrou que 94,7% das mulheres acreditam que o tema é visto de forma negativa no mercado de trabalho.

A licença maternidade consiste no afastamento de 120 dias, sem prejuízo do emprego e do salário para a colaboradora. “Infelizmente, ainda há uma crença de que a mulher pode deixar o emprego para cuidar dos filhos, especialmente pela falta de rede de apoio e a questão é trabalhada de maneira errada, o que impacta a empregabilidade feminina”, comentou Ana Paula Prado, CEO do Infojobs.

A dupla jornada é uma realidade para 89,7% das mulheres, que conciliam a carreira com a realização de atividades domésticas ou cuidado com os filhos. Destas, 48,7% não contam com uma rede de apoio ou ajuda de parceiros.

A mesma pesquisa mostrou que, para

mulheres, conquistar uma oportunidade é o maior desafio, seguido de obter reconhecimento e crescimento profissional quando empregadas (26,3%). O machismo presente na cultura das empresas também interfere no dia a dia de 20,7%.

Nos processos seletivos, 61,9% dizem que já enfrentaram situações invasivas, onde o foco não era apenas suas habilidades profissionais. Neste cenário, 78,4% das participantes acreditam que já perderam alguma oportunidade por ser mulher.

“Entendo que existe uma preocupação em relação a retenção de talentos e a produtividade do dia a dia quando há a licença, mas a melhor maneira de adequar não é descartando uma mulher durante uma entrevista por ser mãe ou ter o desejo, mas desenvolvendo políticas e programas que permitam que conciliem a vida profissional e pessoal, como espaço de amamentação, home office, jornada flexível e auxílio-creche”, aconselha Ana.

### Como criar políticas inclusivas para mães

Empresas que têm como prioridade permitir que as mulheres exerçam a posição de cuidadoras ao mesmo tempo que desenvolvem suas carreiras devem criar políticas inclusivas. Além da licença maternidade remunerada, alguns outros pontos têm que ser levados em consideração, a começar pelo momento do retorno ao trabalho.

“Após um afastamento longo, a profissional precisa de apoio para retomar as atividades. Uma tendência é o oferecimento de mentorias e programas de desenvolvimento. Além disso, empresas empáticas podem oferecer suporte à amamentação e até creche no local, o que permite que trabalhem com mais tranquilidade, sabendo que os filhos estão bem cuidados”, esclarece Ana Paula.

A maternidade pede por algumas

adaptações. Oferecer horários flexíveis, permitindo que as mães compareçam em compromissos escolares ou consultas médicas, é uma postura admirável, conforme a CEO do Infojobs. “Quando a criança ainda é pequena, pode oferecer diferentes modelos de trabalho, como remoto ou híbrido”, complementa.

Por fim, Ana Paula lembra que é importante entender as necessidades específicas da profissão e das funcionárias para garantir que conciliem carreira e maternidade da melhor maneira.

### Critérios

Pesquisa realizada pelo Infojobs em março de 2023, com a participação de 879 pessoas que se identificam com o gênero feminino, de 18 a 60 anos.

### Sobre o Infojobs

Com mais de 35 milhões de visitas ao mês e 45 milhões de cadastros, o Infojobs é uma HR Tech que desenvolve soluções de tecnologia para o RH das empresas. Além da plataforma de oportunidades profissionais e busca de talentos, o Infojobs oferece, há 18 anos, soluções integradas de recrutamento com ferramentas avançadas e completas para gerir os processos seletivos das empresas, e facilitam aos candidatos a vantagem de cadastrarem seus currículos de forma gratuita, contemplando profissionais de todos os perfis. Recentemente, a empresa atingiu o número de mais de 120 mil vagas publicadas, garantindo um alto número de oportunidades de emprego.

W

# Abra sua conta 100% digital



Cartão Internacional sem anuidade



**Cashback:**  
Dinheiro de volta



**Saques grátis**  
no Banco24Horas

Sujeito a análise. Consulte condições.



Acesse  
[original.com.br](http://original.com.br)



# CURSOS DE ALTA QUALIDADE E BAIXO CUSTO

CERTIFICADOS PELO MEC

Como se **capacitar** quando os cursos de qualidade envolvem altos investimentos?

**A Carreira&Saúde oferece cursos com 50% de desconto!**

*Conhecimento de qualidade para **empreendedores e profissionais da saúde.***

**CURSOS COMPLETOS E CURSOS MODULARES.** Oferecemos cursos de pós-graduação para quem deseja o título de MBA, ou cursos em módulos, que também contam com certificado.

**AULAS COM ESPECIALISTAS DE TODO PAÍS.**

**O QUE SUA EMPRESA REALMENTE PRECISA.** Nossa missão é disponibilizar cursos de alta aplicabilidade operacional e baixo custo, para ampliar o conhecimento de profissionais da saúde e melhorar a qualidade de atendimentos, habilidades administrativas e a humanização de pacientes e funcionários.

**CURSOS DE APRIMORAMENTO PROFISSIONAL**

Planejamento de Custos e Financeiro; Gestão de Processos; Gestão e Selo da Qualidade; Desenvolvimento de lideranças; E muito mais!

**MBA Gestão em Saúde**  
✓ 360 horas de duração



Instituto  
**Carreira & Saúde**  
[www.carreiraesaude.med.br](http://www.carreiraesaude.med.br)

Acompanhe também! @carreirasaudeead /carreiraesaude

**CURSOS COM 50% DE DESCONTO POR TEMPO LIMITADO!**



## Alta na taxa de juros atrapalha aquisição de carros zero quilômetro nos EUA



De acordo com Daniel Toledo, advogado e especialista em Direito Internacional, o problema atinge principalmente a população americana de classe média

A compra de um carro zero quilômetro é o sonho de muitas pessoas, representando um símbolo de conquista e independência. No entanto, esse objetivo pode ser influenciado por uma série de fatores econômicos, e um dos mais impactantes é a taxa de juros.

Considerada um indicador essencial e que determina o custo do crédito, a taxa de juros tem um papel significativo na decisão de compra de um veículo novo. Quando os juros estão em alta, os consumidores enfrentam desafios adicionais para realizar esse investimento, levando em consideração os impactos financeiros a longo prazo.

Ainda assim, esse problema não atinge apenas o Brasil. Nos últimos anos, a taxa de juros nos EUA tem sido um tema de interesse crescente, uma vez que impacta diretamente os custos de empréstimos e financiamentos para os compradores de veículos.

Com juros mais altos, as parcelas mensais do financiamento aumentam, aumentando o custo total dos veículos ao longo do tempo. Além disso, as taxas de juros mais altas podem limitar a capacidade dos consumidores de obter empréstimos favoráveis, dificultando o acesso ao crédito e restringindo as opções de compra.

De acordo com Daniel Toledo, advogado que atua na área do Direito Internacional,

fundador da Toledo e Associados e sócio do LeeToledo PLLC, escritório de advocacia internacional com unidades no Brasil e nos Estados Unidos, os veículos de médio valor são os mais afetados nesse tipo de situação. “Os carros zero quilômetro nos EUA, entre 30 e 70 mil dólares, tiveram uma drástica diminuição em suas vendas. Isso porque muitos daqueles que compraram e financiaram um automóvel durante a pandemia, estão pagando juros mais altos do que o planejado inicialmente. Como os valores subiram, as pessoas não estão interessadas em trocar seus carros. As montadoras costumam disponibilizar cinco anos de garantia, diminuindo ainda mais a necessidade de troca durante esse período de alta nas taxas”, pontua.

O especialista aponta que muitos veículos de preço médio estão ficando parados nas concessionárias, atrapalhando a movimentação de estoque. “É possível ver muitas picapes zero quilômetro disponíveis, e as montadoras estão querendo vender. Algumas estão, inclusive, absorvendo as taxas estabelecidas e oferecendo os carros com 0% de juros em financiamentos de até 36 meses”, revela.

Ainda assim, Toledo aponta que veículos de luxo, a partir dos 70 mil dólares, seguem com suas vendas normalizadas mesmo em um período de crise.

“Esses automóveis não são fabricados em larga escala e, quando estão disponíveis, as pessoas que possuem um grande poder aquisitivo não se preocupam com os valores dos juros em um eventual financiamento. Por esse motivo, a dificuldade é vista apenas em carros de valor médio”, declara.

Para o advogado, esse cenário mostra similaridades entre Brasil e Estados Unidos. “Isso revela que, assim como no país latino, a classe média é quem mais sofre com o constante problema de alta na taxa de juros. É preciso que esse cenário volte a se estabilizar para que as pessoas tenham, novamente, poder aquisitivo quando se pensa na compra de veículos zero quilômetro”, finaliza.

### Sobre Daniel Toledo

Daniel Toledo é advogado da Toledo e Advogados Associados especializado em Direito Internacional, consultor de negócios internacionais, palestrante e sócio da LeeToledo PLLC. Para mais informações, acesse: <http://www.toledoassociados.com.br>

com.br. Toledo também possui um canal no YouTube com mais 180 mil seguidores <https://www.youtube.com/danieltoledo-eassociados> com dicas para quem deseja morar, trabalhar ou empreender internacionalmente. Ele também é membro efetivo da Comissão de Relações Internacionais da OAB Santos, professor honorário da Universidade Oxford – Reino Unido, consultor em protocolos diplomáticos do Instituto Americano de Diplomacia e Direitos Humanos USIDHR e professor da PUC Minas Gerais do primeiro curso de pós graduação em Direito Internacional, com foco em Imigração para os Estados Unidos

### Sobre o escritório

O escritório Toledo e Advogados Associados é especializado em direito internacional, imigração, investimentos e negócios internacionais. Atua há quase 20 anos com foco na orientação de indivíduos e empresas em seus processos. Cada caso é analisado em detalhes, e elaborado de forma eficaz, através de um time de profissionais especializados. Para melhor atender aos clientes, a empresa disponibiliza unidades em São Paulo, Santos e Houston.

A equipe é composta por advogados, parceiros internacionais, economistas e contadores no Brasil, Estados Unidos e Portugal que ajudam a alcançar o objetivo dos clientes atendidos. Para mais informações, acesse: <http://www.toledoassociados.com.br> ou entre em contato por e-mail [contato@toledoassociados.com.br](mailto:contato@toledoassociados.com.br).

# CLIENTE ICM CONNECT

## RASTREAMENTO VEICULAR

### AGORA COM **ASSISTÊNCIA 24H**

A ICM Connect agregou em seu serviço de rastreamento a assistência 24 horas que permite auxiliá-lo em várias situações em serviços técnicos mecânicos. Agora, além de toda a segurança oferecida pela solução ICM, você contará com mais tranquilidade em suas viagens, seu trabalho e também com sua família! Confira os serviços oferecidos:



Recarga de Bateria



Reboque



Troca de Pneus



Chaveiro



Táxi ou Motorista de App



Hospedagem



## CENTRAL 24 HORAS DE RASTREAMENTO

As vantagens de estar 100% conectado com seu veículo

O rastreamento 24 horas é realizado de modo estratégico permite que seu veículo seja monitorado constantemente, oferecendo máxima segurança e possibilitando que você seja alertado a qualquer momento, auxiliando também na pronta resposta quando necessário.

A Central 24 horas de rastreamento da ICM conta com:



Estrutura completa para atendimento



Telefonia com redundância



Atendimento personalizado



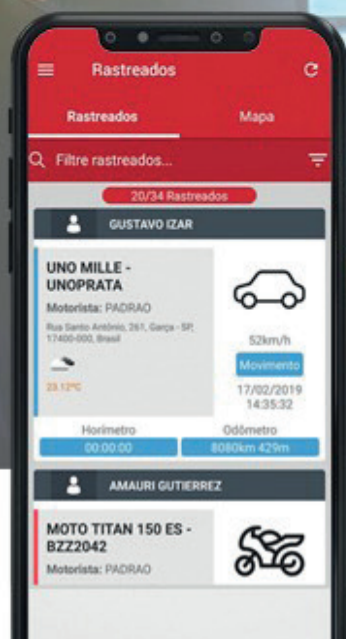
Profissionais qualificados



Atendimento 24x7 365 dias no ano



Pronta resposta para ações emergenciais



+55 14 98157.0008

+55 14 99662.0161



**ICM**  
CONNECT

## Carga tributária no Brasil: cidadão trabalha 5 meses para pagar impostos



Uma pesquisa recente do Instituto Brasileiro de Planejamento e Tributação (IBPT) revelou que os brasileiros trabalharam até 27 de maio deste ano apenas para quitar seus tributos. Esse estudo mostra a alta carga tributária do país, onde a tributação sobre a renda, patrimônio e consumo consome 40,28% da renda média do brasileiro.

O Brasil é notório por ter uma das maiores cargas tributárias do mundo, ao mesmo tempo em que oferece um retorno insatisfatório à população em relação aos valores arrecadados, de acordo com o Índice de Retorno ao Bem Estar da Sociedade (IRBES) do IBPT. Além disso, os recursos arrecadados com os tributos não têm sido direcionados efetivamente para melhorar os serviços públicos e aumentar o Índice de Desenvolvimento Humano (IDH).

Durante o período de maio de 2022 a abril de 2023, um evento significativo impactou a quantidade de dias que os brasileiros trabalham para pagar seus impostos. Em junho de 2022, a Lei Complementar 194 foi sancionada pelo Poder Executivo, restringindo a cobrança do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) sobre combustíveis, energia elétrica, comunicações e transporte coletivo. Essa lei impediu a compensação desses valores pelos estados, levando a uma redução de dois dias no total de dias trabalhados para pagar impostos.

Apesar dessa redução, a carga tributária sobre a renda, consumo e patrimônio dos contribuintes brasileiros tem aumentado ao longo do tempo. Desde 1986, os brasileiros têm trabalhado mais dias para cumprir suas obrigações fiscais. Essa tendência é evidente quando se olha a média de dias trabalhados por década para pagar impostos. Comparado à década de 1970, os brasileiros hoje trabalham mais que o dobro de dias para pagar impostos.

Em comparação com outros países, o Brasil se destaca com um número significativo de dias trabalhados para pagar impostos. Em 2021, os brasileiros trabalharam 124 dias para cumprir suas obrigações tributárias.

Quando comparado com países da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE), o Brasil tem mais dias trabalhados do que países como Reino Unido, Espanha, Canadá e Estados Unidos. No entanto, países como Dinamarca, Bélgica e Suécia possuem uma carga tributária ainda maior, com seus cidadãos trabalhando mais de 150 dias por ano para pagar tributos.

**Você pode**  
fazer a **Portabilidade**  
**do Financiamento** do  
seu imóvel.

**E ter parcelas**  
**mais baratas**

banco **inter**

# *Junte-se a nós nessa luta pela saúde e bem-estar dos brasileiros!*



O Instituto Brasil + Social é uma ONG que nasceu para mobilizar a sociedade civil e promover transformação social.

Realiza vários projetos que objetivam incentivar o esporte e a saúde e promover melhor qualidade de vida aos mais carentes.

## Projeto Driblando a Fome

- Formamos uma ampla rede nacional de solidariedade objetivando arrecadar alimento;
- Foram 97 ações sociais este ano e 3 mil famílias amparadas.

## Projeto Driblando o Câncer

- Alerta para a prevenção do câncer e luta pelo acesso imediato ao SUS, praticando advocacy;
- A ação tem seu auge com um jogo de futebol solidário de celebridades;
- O Projeto Driblando o Câncer realiza o próximo jogo de futebol solidário em março/22 sob a coordenação do padrinho Cafu.

## *Como participar dessa corrente do bem?*

Você pode participar doando recurso ou sendo um voluntário. Vamos exercer nossa responsabilidade social. Ser cidadão e fazer a diferença! Junte-se a nós!!!

### **Bradesco**

AG: 1431 CC: 0004636-1  
CNPJ: 37.416.305/0001-99

**PIX (CNPJ):**  
37.416.305/0001-99

[www.institutobrasilsocial.org.br](http://www.institutobrasilsocial.org.br)



A Ambienta Planejados,  
também desenvolve e confecciona  
móveis para o seu ambiente de trabalho.

\*Escritórios

\*Consultórios

\*Recepções

\*Lojas

\*Hotéis

\*Áreas comuns  
para condomínios



NEM TODO  
MUNDO GOSTA  
DE PASSAR  
POR PORTA  
GIRATÓRIA.

NUBANK, O PRIMEIRO BANCO  
100% DIGITAL.

 nubank

## Dívida Técnica: custos e ineficiências tecnológicas ocultas nas empresas

Por: André Cilurzo é diretor de privacidade de dados e atendimento à LGPD na Protiviti Brasil, empresa especializada em soluções para gestão de riscos, compliance, ESG, auditoria



Com o aumento do uso de diferentes sistemas nas empresas, a dívida técnica, definida como o acúmulo de sistemas legados e aplicativos que são difíceis de manter e suportar, bem como códigos mal escritos ou implementados às pressas que aumentam os riscos ao longo do tempo, não é mais apenas um problema “técnico”, tornando-se uma questão de negócios que pode trazer sérias consequências para as organizações.

Por isso, é crucial a redução das chamadas dívidas técnicas visando reduzir os riscos de imagem junto a clientes e multas por órgãos reguladores e, principalmente, perda de receita.

Mas, lidar com a dívida técnica pode ser um desafio, especialmente para equipes de TI sobrecarregadas e com falta de profissionais. Isso porque essas equipes estão encarregadas de manter sistemas antigos e, ao mesmo tempo, aprender novas estruturas, linguagens e novos desenvolvimentos.

Diante deste cenário, é preciso ficar atento aos sinais de alerta. Os profissionais podem reclamar que a tecnologia que usam é complicada, demorada e prejudica o desempenho do trabalho. Já os clientes podem descrever os aplicativos como desajeitados, cheios de bugs e desatualizados. Se essas reclamações parecem familiares, então é hora de agir. Existem três opções que as empresas podem considerar antes de começarem a reduzir sua dívida técnica, conforme elencado abaixo.

**Revisão de códigos:** um dos principais componentes da redução da dívida técnica é ter uma compreensão clara dos problemas e desafios subjacentes em um ou vários aplicativos. Isso pode envolver uma análise abrangente da infraestrutura da tecnologia atual, identificando sistemas e processos que estão causando mais problemas, o que ajudará a priorizar os esforços de modernização, garantindo que os problemas mais críticos sejam resolvidos primeiro.

**Realização de workshops:** fornece um roteiro para esforços de modernização, incluindo o desenvolvimento de um plano detalhado descrevendo as etapas necessárias para melhorar a infraestrutura de tecnologia. Esse processo também tem como foco informações sobre práticas recomendadas para modernizar os sistemas legados, otimizar o desempenho de aplicativos e melhorar a experiência do cliente e do funcionário.

**Implantação de um programa de modernização de aplicativos:** pode gerenciar o processo de admissão, governança, arquitetura técnica, DevOps e desenvolvimento de ponta a ponta, reduzindo riscos, acomodando mudanças e proporcionando melhores experiências de clientes e funcionários.

Como vimos, os desafios técnicos podem afetar significativamente o desempenho, a estabilidade de operações críticas, a segurança dos dados e a privacidade, sendo essencial que sejam resolvidos antes que causem prejuízos. Assim como dívidas financeiras, é fundamental que as organizações enderecem e gerenciem este crescente problema, evitando que a dívida técnica se torne insustentável e impacte clientes e colaboradores, bem como gere prejuízos aos acionistas.

### Sobre a ICTS:

A ICTS é uma empresa brasileira de consultoria, auditoria, tecnologia e serviços, estabelecida no Brasil desde 1995.

Com o propósito de ajudar a criar um mundo onde as relações são construídas com confiança e sustentabilidade, atua no mercado com as marcas ICTS Security, ICTS Protiviti, Aliant e ForExperts, provendo expertise, soluções digitais e treinamentos especializados para gestão de riscos e performance, compliance, ESG, cibersegurança, privacidade, auditoria interna e investigação empresarial.

Reconhecida com o selo Pró-Ética desde 2015, conta com cerca de 500 profissionais e serve a mais de 1.000 clientes, incluindo 58% dos 200 maiores grupos empresariais do Brasil, a partir de seus escritórios em São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte e Barueri.

A ICTS é uma firma membro da Protiviti2.

1: Exame – 200 maiores grupos empresariais do Brasil conforme o guia Melhores & Maiores 2021.

2: A Protiviti Inc. é uma empresa global, com 85 escritórios em 25 países e mais de 7.000 profissionais que atendem a 60% das empresas da FORTUNE 1000®. Reconhecida como Great Place To Work e com faturamento anual superior a USD 1,5 bilhão, atua por meio de uma rede de subsidiárias e firmas-membro independentes.

A importância de um Plano de Continuidade de Negócios para a sua empresa  
Por : Jeferson D'Addario é CEO do Grupo DARYUS, professor coordenador do MBA em Gestão e Tecnologia em Segurança da Informação (GTSI), do MBA em Gestão de Risco e Continuidade de Negócios (GRCN) do Instituto DARYUS de Ensino Superior Paulista (IDESP) e consultor sênior em Continuidade de Negócios e Gestão de Riscos.



Preparar-se para situações de crises ou desastres não é comum para os brasileiros, pois é cultural termos uma visão otimista das coisas e da vida. Isso reflete também no comportamento de muitas empresas brasileiras que só entendem o valor e a importância de um Plano de Continuidade de Negócios quando já estão na situação de crise ou de desastre. Para evoluirmos em relação a gestão empresarial e de riscos, é preciso mais que fé, otimismo ou sorte. Estar preparado é a primeira regra em uma boa gestão de riscos e pode minimizar perdas, abalo na imagem da empresa, desvalorização, desastres ambientais, desemprego, entre outros. Para isso, existe o Plano de Continuidade de Negócios (PCN), mas, afinal, o que é isso?

O PCN é um produto da Gestão de Continuidade de Negócios, que é parte da Gestão de Riscos Empresariais, e consiste em um conjunto de planos, estratégias, acordos e arranjos, com o objetivo de prevenir, preparar e responder adequadamente a situações de interrupção do negócio, que podem levar a crises ou desastres.

A interrupção de processos de negócios críticos em qualquer tipo de negócio, pode ocasionar impactos de imagem, financeiros, operacionais, legais, ambientais e socioambientais, oferecendo uma oportunidade para a materialização de riscos e consequências prejudiciais aos stakeholders das organizações.

A gestão da continuidade de negócios é uma parte importante da governança corporativa e de riscos, e está ligada diretamente a capacidade de resiliência de uma organização. Isto pode representar maior ou menor risco para investimentos ou para seus clientes. Em uma boa análise de fornecedores, este item pode ser o diferencial decisivo para um comprador.

De acordo com o levantamento “The State of Cybersecurity 2023: The Business Impact of Adversaries on Defenders”, da empresa Sophos, que traz um panorama sobre os impactos da cibersegurança, 52% das organizações avaliadas disseram que as ameaças cibernéticas estão muito avançadas para elas lidarem sozinhas. Além disso, 64% gostariam que a equipe de TI pudesse dedicar mais tempo a questões estratégicas e menos tempo no combate a incidentes.

A cada dia, acompanhamos ataques de ransomware (código malicioso que pode obter dados com o uso de criptografia, e em seguida exigir um resgate em criptomoedas). Isso acontece em diversos setores de varejo, financeiro, saúde, entre outros. O Relatório de Ameaças Cibernéticas SonicWall 2023 revelou que o Brasil é o quarto maior alvo de ransomware do mundo, atrás somente dos Estados Unidos, Reino Unido e Espanha.

Recentemente, o Hospital Universitário da USP sofreu uma ação de ransomware, que invadiu todos os sistemas e fez com que muitos processos fossem feitos em papel para não prejudicar o atendimento. A empresa de computação na nuvem, Ativy Digital, também sofreu um ataque do mesmo tipo em março. Na ação, que afetou os sistemas de acesso aos hosts, os cibercriminosos pediram um resgate que logo foi interrompido quando eles perceberam as tentativas de restauração por parte da empresa. Felizmente, neste caso, não houve indícios de vazamento de dados.

O Plano de Continuidade de Negócios é um importante investimento para empresas de todos os portes, e ajudará a sobrevivência frente a situações como ciberataques, ciber incidentes, danos de infraestrutura crítica, interrupção de processos ou problemas em parceiros. Além disso, avaliar os riscos de processos, pessoas e tecnologias em uma organização, mapear potenciais cenários de crises e preparar toda a organização para enfrentar isso, é um dos maiores valores agregados dessa prática.

### **3 passos para elaborar um Plano de Continuidade de Negócios**

Respeitando uma das melhores referências no tema, o DRII (Disaster Recovery Institute International), fundado em 1998 nos EUA, recomendo de forma estratégica os seguintes passos:



## Pré-Plano

Criar um programa corporativo de continuidade de negócios;  
Identificar, classificar e tratar os riscos a continuidade;  
Análise de impactos no negócio (Quais partes do negócio merecem mais atenção?);

## Plano

Definir estratégias para continuidade para processos, pessoas e tecnologias;  
Preparar a resposta a incidentes (nem todo incidente é uma emergência e nem todo incidente é uma crise!);  
Elaborar o Plano de Continuidade de Negócios (Tecnologia e processos precisam estar preparados!);

## Pós-Plano

Treinar e conscientizar equipes e liderança;  
Auditar, medir e monitorar a Continuidade;  
Adequar a comunicação em crises (Planos de comunicação em crises);  
Coordenar com agências externas.

Gerir riscos é estar preparado! E para isso, o ideal é compreender as suas capacidades, seus riscos e como enfrentá-los. Infelizmente, sendo proveniente de uma ameaça cibernética, de um ataque direcionado, de uma falha operacional ou de uma interrupção de tecnologias ou de parceiros, uma situação de disrupção pode ser o fator decisivo para a vida ou a morte de uma empresa. Portanto, um plano de continuidade de negócios, trata-se de uma boa preparação para minimizar perdas e impactos aos negócios, protegendo assim marcas, reputações, empregos e regiões.

## Sobre o Grupo DARYUS

Com o propósito de iluminar mentes, potencializar pessoas e proteger negócios, as empresas do grupo estão, desde 2005, comprometidas em transformar por meio da Educação e Consultoria nos temas: Gestão de Riscos e Continuidade de Negócios, Segurança da Informação e Cibersegurança e Proteção da Privacidade e Proteção de Dados. O Grupo DARYUS acredita que as pessoas são o elo mais forte da transformação digital necessária para os negócios e para a sociedade, por isso, usa sua experiência e conhecimento para auxiliá-las em suas jornadas. Desta forma, a DARYUS contribui para um Brasil e mundo mais seguros, com empresas mais protegidas e negócios mais viáveis e resilientes, potencializando a capacidade humana em gerar empregos e oportunidades para transformar positivamente vidas, famílias e a sociedade.



# POTENCIALIZE SUAS VENDAS COM MARKETING DIGITAL



SOMOS ESPECIALISTA  
EM FAZER SUA EMPRESA  
APARECER TRAZENDO SUCESSO  
PARA A SUA EMPRESA E VALOR  
PARA SUA MARCA.



FALE COM UM ESPECIALISTA

(16) 98149-5853    contato@azallon.com.br    azallon.com.br



# Simplificando a gestão



## SOLUÇÕES PARA MELHORAR E FACILITAR A GESTÃO DE SUA EMPRESA

Empresas são cobradas por atitudes correspondente ao conceito da cidadania corporativa global, que envolve sustentabilidade e responsabilidade social, conceitos que caminham juntos. O consumidor passa a ficar mais atento. Empresas que demonstram essa preocupação obtêm vantagens competitivas e em tempos de desafios, este é um investimento certo. Rose Pavan e Roberto Ravagnani se uniram para oferecer o que tem de melhor em desenvolvimento de times. Comunicação, voluntariado como ferramenta de desenvolvimento, gestão social e ambiental, entre outros temas que são obrigatórios para a empresa moderna, agora ao seu alcance. Desenvolvido por quem conhece e se dedica aos temas há muito tempo.

### SERVIÇOS DISPONÍVEIS

#### ● VOLUNTARIADO

Ter um trabalho de incentivo ao voluntariado é um diferencial que o cliente já começa a observar e a área de treinamento e RH pode desenvolver competências necessárias em conjunto. Aproximação do seu negócio com a comunidade através de ações contínuas e/ou pontuais.

#### ● COMUNICAÇÃO ASSERTIVA

A comunicação é importante com o público interno e vital com o público externo. Um time que sabe comunicar é fundamental para a boa imagem da empresa com o cliente e a melhora da qualidade no ambiente corporativo.

#### ● PROJETOS E AÇÕES DE RESPONSABILIDADE SOCIAL E AMBIENTAL

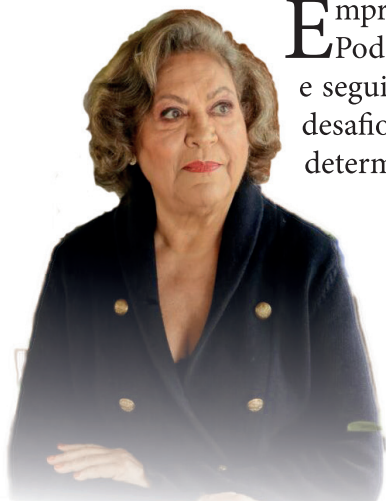
Implantação de temas como: consumo consciente, gestão de resíduos, campanhas de conscientização, mapeamento do perfil de sustentabilidade da empresa em conjunto com o desenvolvimento dos colaboradores, entre muitos outros.

Criamos e gerenciamos todos estes serviços e muito mais, para que seu foco possa estar no seu negócio.



CONTATO: (11) 99913-5278/ (11) 98661-0808  
E-MAIL [CONTATO@ROBERTORAVAGNANI.COM.BR](mailto:CONTATO@ROBERTORAVAGNANI.COM.BR)

Empreender – Um tesão avassalador – Por: Elilde Browning, Professora e escritora, Autora dos livros “E assim foi a vida” com uma versão para o inglês “Paths of life” e “Crônicas de um tempo infinito” e “Voltando a viver” a ser lançado em janeiro de 2021 e Colunista do jornal Noroeste News de Caraguatuba SP



**E**mpreender é uma palavra forte e que pode ser abrangente em diversas situações da vida. Pode estar relacionada a negócios ou a vida pessoal. Há momentos que precisamos mudar e seguir outros caminhos para vislumbrar novos coloridos e oportunidades. Sabemos que os desafios poderão existir e para superá-los devemos nos munir de entusiasmo, coragem, fé e determinação.

O mundo pertence aos corajosos e destemidos. Ter novos projetos de vida e decidir realizá-los é como um renascer para se descortinar outros panoramas que podem nos fazer feliz. A rotina embota a alma e traz grandes prejuízos à saúde.

Traçar as metas e os roteiros que queremos é uma situação inteligente para minorar algumas surpresas que porventura se acerquem dessa decisão. Conclame as experiências vividas no passado. Elas serão muito importantes para solucionar alguns impasses que certamente surgirão.

Visualize com emoção esse recomeço e assim será possível se empolgar e vivenciar com alegria cada momento que irá viver, aprendendo coisas novas se relacionando com outras pessoas e vendo o mundo de forma mais ampla.

Acercar-se de motivações para iniciar um novo empreendimento é uma necessidade precípua para recomeçar a vida em outros termos. É um sentimento que nos dá um tesão avassalador.

Quanto mais você vende, menos taxa você paga.

**NOS PODEMOS REALIZAR SEU SONHO**

FINANCIAMENTO FACILITADO  
IMÓVEIS NOVOS E USADOS  
TERRENOS E CONSTRUÇÕES

*Simulação rápida, fácil e sem compromisso!*

**17 98190.0123**

**DIOGO BARROS**  
CONSTRUÇÃO, COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS



## POTENCIALIZE SUAS VENDAS COM ESTRATÉGIAS DIGITAIS

Especialistas em deixar seu negócio on-line e aumentar seu faturamento através de estratégias personalizadas de marketing digital.

Potencializar os seus resultados, criando uma vitrine on-line com campanhas direcionadas ao seu público alvo, trazendo sucesso para a sua empresa e valor para sua marca.

### 1 Missão

Aplicar estratégia e inteligência nos negócios de nossos clientes para elevar o nível de digitalização de suas empresas, com o objetivo de alavancar as suas vendas.

### 2 Visão

Pensamos como dono da sua empresa e nos posicionamos como tal, pois o nosso sucesso está relacionado aos resultados da sua empresa.

### 3 Valores

Desenvolver e implementar processos simplificados, rápidos e fáceis com valores justo para nossos clientes com total sinceridade e transparência.



## VAMOS COMEÇAR AGORA!

Somos uma agência de marketing digital que leva para dentro da sua empresa inteligência e estratégia potencializando seus resultados através de uma análise criteriosa na solução dos problemas que gostamos de chamar de oportunidades, identificadas juntamente com sua equipe.

(16) 98149-5853   contato@azallon.com.br   www.azallon.com.br



# PORTFÓLIO COMPLETO PARA TRANSFORMAR A CATEGORIA

Com marcas fortes e um portfólio completo, a Suzano promove o trade up do segmento no Brasil.



CUIDADO PESSOAL

CUIDADO DA CASA



MAIOR  
FATURAMENTO



MAIOR  
RENTABILIDADE

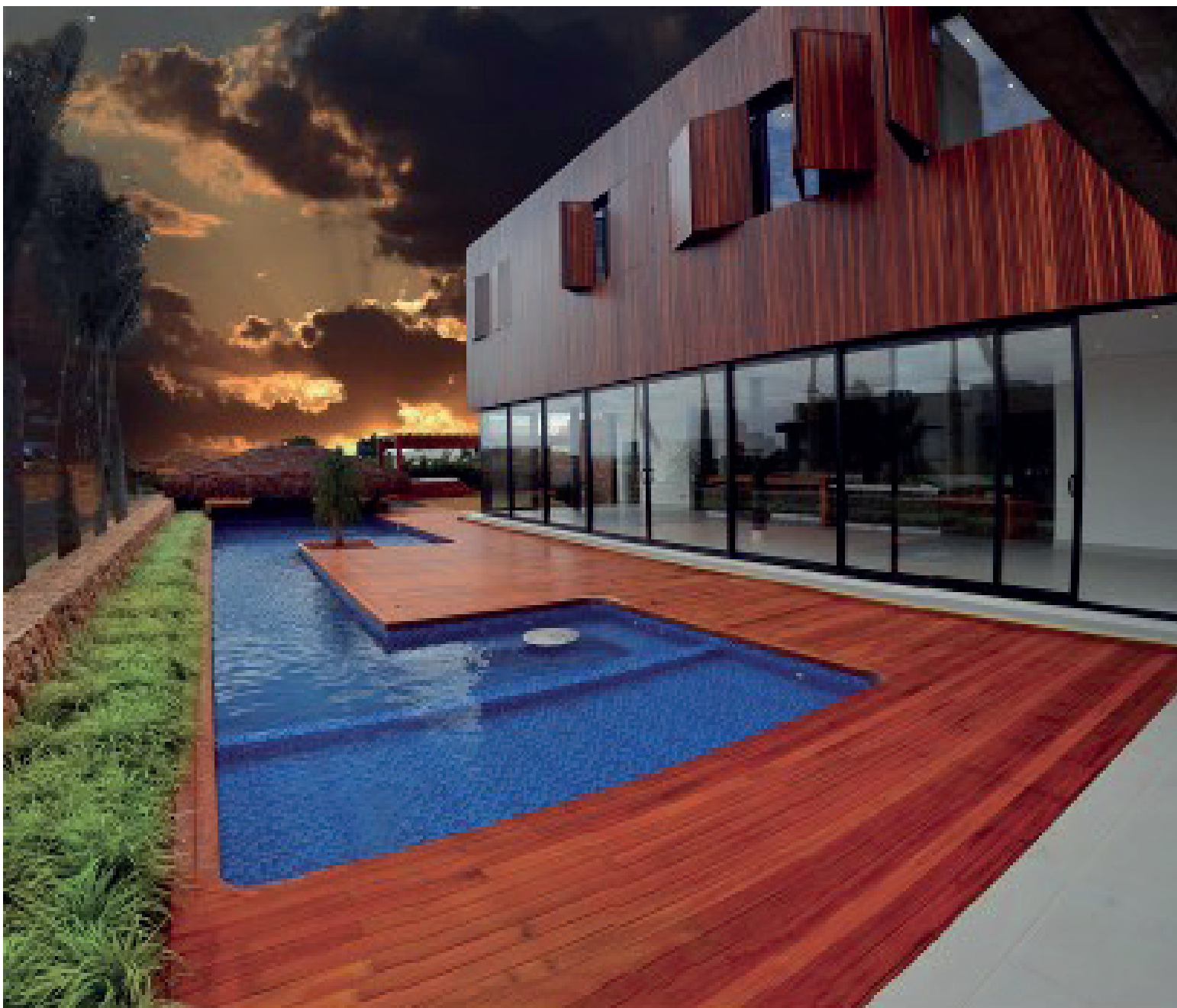


MAIOR  
TICKET MÉDIO



**suzano**  
nós plantamos o futuro

Fonte: Nielsen Retail\*



Talvez você já tenha ouvido falar da utilização do Vinil para revestir piscinas, há alguns anos esse material ganhou espaço nas casas dos brasileiros, mas nem todo mundo sabe quem foi precursor desse “boom” do vinil no mercado.

Nos anos 80 o mercado de piscinas era predominantemente dominado por piscinas de alvenaria e fibra, mas com a falta da matéria prima, resultado da crise da época, levaram o pioneiro Marcos Sorrilha a explorar o vinil como alternativa e foi amor à primeira vista, totalizando hoje mais de 40 anos de experiência na área de piscinas.

Com o passar dos anos, Marcos Sorrilha conseguiu trazer ao ramo muita inovação de produtos, como a criação de vinis estampados, deixando o material mais moderno e sobretudo mais acessível às famílias brasileiras. Além de consolidar um relacionamento exclusivo com clientes, fornecedores e colaboradores.

A sabedoria e experiência adquiridas por Marcos durante sua trajetória somadas ao prazer em proporcionar momentos de lazer, alegria e bem-estar aos consumidores resultou na sua mais recente realização: a fundação da fábrica ALLIANCE PISCINAS, uma empresa familiar fundamentada em comprometimento, responsabilidade e atendimento exclusivo.

A Alliance Piscinas conta hoje com máquinas e ferramentas de última geração para a produção de piscinas de vinil, capas térmicas, capas de proteção filtros, motobombas e acessórios, mas, o mais importante nesta fábrica, são os colaboradores, todos possuem muitos anos de experiência em suas atividades, o que garante uma excelente qualidade aos produtos e serviços.

Com apenas 4 anos de existência a Alliance Piscinas, ostenta uma estrutura e um portfólio que a sustenta no topo ao lado das maiores indústrias do Brasil.

Conheça, siga e viva uma experiência Alliance Piscinas:

@alliancepiscinas

[www.alliancepiscinas.com.br](http://www.alliancepiscinas.com.br)

**Alliance**<sup>®</sup>  
PISCINAS

(16) 4009-8199

Rua Augusto Bianchi, 545

Parque Industrial Lagoinha • Ribeirão Preto – SP

CEP: 14095-140

## Yamaha compensa mais de 120 toneladas de CO2 emitidos nos últimos dois anos, em parceria com a Moss



As compensações foram realizadas por meio do MCO2, token de crédito de carbono, e são referentes às emissões de duas equipes da Yamaha Racing, entre 2021 e 2022, e do Yamaha Day, de 2022

A Yamaha, primeira indústria a fabricar uma motocicleta no Brasil, segue firme em seu compromisso com a sustentabilidade e a agenda ESG. A empresa japonesa, em parceria com a Moss, climatech brasileira pioneira e líder na comercialização de crédito de carbono e de soluções ambientais através do uso de tecnologia de ponta, compensou a emissão de 126 toneladas de CO<sub>2</sub>eq, provenientes de duas equipes da Yamaha Racing e do Yamaha Day, evento anual de aniversário da marca. A iniciativa tem como objetivo minimizar o impacto ambiental das atividades da empresa, reforçando a importância da conservação do meio ambiente e a adoção de práticas mais sustentáveis.

O Yamaha Day ocorreu no início de junho de 2022, quando reuniram milhares de motociclistas em eventos em diversas concessionárias espalhadas pelo Brasil. Ali teve início às ações de compensação de carbono em eventos sociais. O encontro começou pela manhã na Rede de Concessionárias da marca e terminou com um passeio conjunto de motocicletas. Ao todo, foram compensadas 64 toneladas de gases de efeito estufa, que correspondem aos 327 mil km rodados no dia do passeio pelas 6.000 motos participantes. O valor equivale a 9.176 árvores preservadas em um ano e 19 campos de futebol no padrão FIFA.

Essas práticas realizadas no Yamaha Day já ingressaram no calendário oficial da marca, e devem ser ainda mais contundentes na edição de 2023.

Já para Yamaha Racing, foram compensadas as emissões de 10 pilotos no total, sendo três da Yamaha IMS Rally Team e sete pilotos da Yamaha Monster Energy. Ambos os times tiveram as emissões de 2021 e 2022 compensadas. Esse valor engloba desde corridas dos atletas até o deslocamento aéreo, o apoio, carretas, treinos e staff. Com isso, foram compensadas 62 toneladas de gases de efeito estufa, sendo 31 toneladas por ano.

Vale citar que iniciativas como essa, já ocorrem na Yamaha desde 2020, quando a Yamalube R3 bLU cRU Latin America Championship – o maior campeonato monomarca de motovelocidade da América do Sul –, em parceria com a iPlantForest, foi pioneira na neutralização do carbono, com 174 toneladas de gás carbônico produzidas durante as provas, deslocamentos da equipe e logística, compensadas por uma floresta de 3.052 árvores, ocupando 5,5 hectares de terras no estado de Roraima.

As ações da Yamaha voltadas à questão ambiental vão além da neutralização de carbono. Mais de 91% dos resíduos gerados na produção de motocicletas são destinados para reciclagem e estações de tratamento e rerrefino. Além disso, desde 2018 nenhum resíduo gerado pela YAMAHA é destinado ao Aterro Municipal de Manaus e, graças ao desenvolvimento do Rack metálico retornável para substituição de veículos especiais e caixas metálicas descartáveis, 5.200 toneladas de resíduos de aço deixaram de ser gerados.

Além disso, mais de 2000 mudas foram plantadas na área industrial de Manaus por colaboradores, gestores, aprendizes e por filhos de colaboradores da Yamaha, totalizando mais de 1.900 horas investidas na conscientização ambiental e conservação da natureza.

Essas ações fazem parte de uma iniciativa mais ampla de sustentabilidade da empresa no Brasil, que busca constantemente o menor impacto ambiental em suas atividades. Para Ricardo Susini, Diretor Comercial da Yamaha, “a Yamaha sempre tratou o tema ambiental em suas operações com muita seriedade. Por considerar prioritários este e outros assuntos ligados à sustentabilidade, a Yamaha Motor Company assumiu um compromisso público mundial, se tornando signatária do Pacto Global da ONU desde 2017. No Brasil, temos iniciativas concretas de redução do impacto ambiental de nossas operações, sendo a ação de neutralização de carbono em parceria com a Moss mais um exemplo do respeito da Yamaha para com o meio ambiente”.

A compensação foi realizada por meio do MCO2, token de crédito de carbono comercializado pela Moss que representa uma tonelada de gás carbônico que deixa de ser emitida na atmosfera. “A iniciativa da Yamaha demonstra as diferentes for-



mas que marcas podem promover um impacto socioambiental positivo colocando a compensação de emissões de carbono em evidência”, comenta Luis Adaime, CEO da Moss.

Para se ter uma ideia, a soma de 126 toneladas de CO2eq das compensações do evento e do time é equivalente a aproximadamente 18.066 árvores preservadas e 31 hectares preservados em um ano.

Os projetos apoiados por meio da parceria entre a Yamaha, montadora japonesa fundada em 1955 por Genichi Kawakami, e a climatech Moss foram o Agrocortex, Santa Maria e Ituxi, localizados na Amazônia e que têm como objetivo evitar o desmatamento nas regiões e impactar positivamente as comunidades locais.

### Sobre a Moss

Moss é uma climatech que usa tecnologia para simplificar e democratizar acesso a soluções sustentáveis. Desde março de 2020, a Moss e seus clientes transacionaram mais de 4 milhões de créditos de carbono que ajudaram na conservação de aproximadamente 650 milhões de árvores na Amazônia através de projetos certificados e auditados internacionalmente. A empresa está desenvolvendo alguns dos maiores projetos de conservação na Amazônia, e é membro do Conselho Empresarial Brasileiro para o Desenvolvimento Sustentável (CEBDS). Para saber mais sobre a Moss, acesse: <https://moss.earth/>



Soluções de ponta a ponta com créditos de carbono e tecnologia


A Moss usa tecnologia a favor da floresta. Descubra como protegemos a Amazônia com créditos de carbono e contribua compensando as emissões da sua empresa.

[moss.earth](https://moss.earth)



**É fácil organizar sua vida financeira.**

Acesse o **Minhas Finanças** no app do BB.  
[bb.com.br/minhasfinancas](https://bb.com.br/minhasfinancas)



*Sofisticação e natureza,  
essa é a nossa essência!*

LARA  
HOTEL

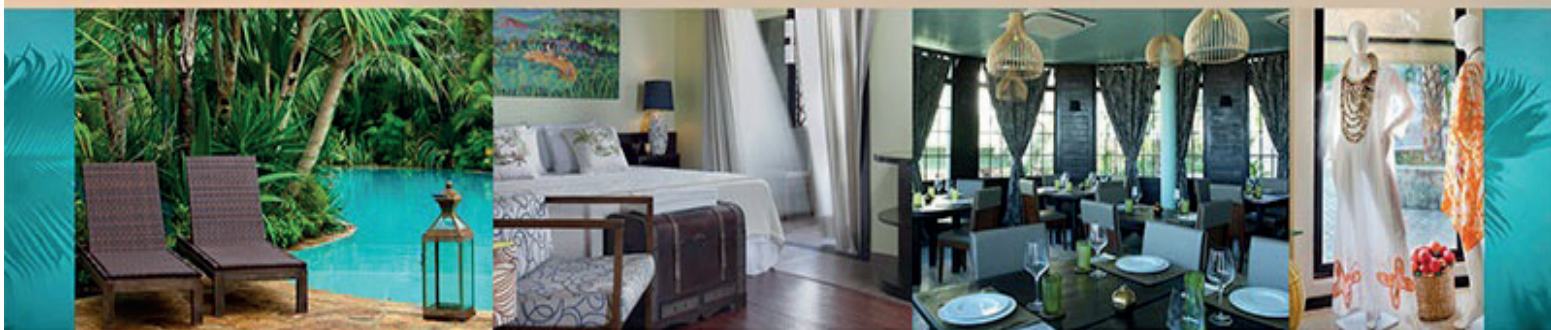
*Onde a arte e a natureza  
se complementam.*

LARA Hotel uma nova experiência em hotelaria.

Com localização privilegiada, de frente para o mar e com uma atmosfera paradisíaca, o LARA Hotel é cativante! Aqui a natureza domina o ambiente de forma deslumbrante, a elegância e o aconchego acolhem, o apreço à cultura local emociona e o profissionalismo faz você se sentir único.

Se deixe levar pelo charme do LARA Hotel e os encantos da Prainha.

Spa, Academia, Salão de eventos, Restaurante King Bomba e Boutique Trololo Trolala com peças artesanais únicas, um conjunto preparado para o público mais exigente.



[www.larahotel.com.br](http://www.larahotel.com.br) - 85 3361.5406 - Prainha - Aquiraz - Ceará

## Como gerar valor para minha carreira com o intraempreendedorismo? Por: Karolyna Borges, Sócia, Chefe de Conhecimento e Líder do Jornadas, da Creative Pack.



Uma das principais barreiras é que diversas empresas não contam com programas de intraempreendedorismo estruturados. Além disso, as atividades do dia a dia são tantas que a parte de criação de novas ideias não é priorizada. Para superar esses obstáculos, é possível começar com a solução simples e rápida para um problema que persiste por um tempo dentro da empresa, seja automatizando algo que era feito manualmente, adotando uma nova ferramenta de organização de trabalho ou praticando rituais com o time para construção de novas soluções.

Para as organizações, os programas de intraempreendedorismo ajudam a acelerar o desenvolvimento de mentalidade de inovação nos colaboradores da empresa. Dessa forma, todos estarão mais propensos e abertos a mudanças nos negócios. Isso gera mais agilidade, aumento de produtividade e criatividade na resolução de problemas.

Do ponto de vista de carreira, esses programas permitem que os colaboradores desenvolvam pensamento crítico, trabalhem de maneira mais ágil, liderem projetos internos e ajudem diretamente na construção de uma nova solução para a empresa colocar no mercado. Essas iniciativas também abrem portas para o desenvolvimento de produtos internos capazes de aumentar a produtividade da equipe, por exemplo.

### Como adotar o intraempreendedorismo, na prática?

1 – Desenvolver uma visão estratégica: estudar o mercado em que a empresa atua, analisar a movimentação da concorrência e as tendências que poderão ser priorizadas no curto, médio e longo prazo. Analise as tendências e priorize-as para conectar com algum problema que precisa ser resolvido internamente.

2 – Resolução de problemas complexos: os problemas estão cada vez mais sistêmicos. Por isso, ter a capacidade de analisar e resolvê-los é algo que toda empresa busca em seus colaboradores. Então, conheça abordagens não lineares como processo de design e metodologias ágeis, e aumente seu repertório criativo para fazer conexões improváveis.

3 – Comunicação e negociação: saiba vender bem suas ideias. Não adianta ter uma ideia boa se ninguém sabe disso, habilidades de comunicação direta e coesa fazem toda a diferença na hora de apresentar um novo projeto, por isso invista em desenvolver uma boa oratória e técnicas de negociação.

Para aqueles que já abraçaram o intraempreendedorismo, sempre que possível, o ideal é usar dados para medir o impacto que as soluções desenvolvidas por você ou pelo seu time trouxeram para o negócio. Não pense em entregar apenas tarefas. Veja além e analise o resultado que suas ações e projetos estão tendo no negócio.

### Sobre a Creative Pack

A Creative Pack é um Hub de Inovação que oferece consultoria e avaliação para empresas, entendendo o que precisam para atingir metas, com soluções focadas em digitalização, modernização de processos e captação de talentos. É uma plataforma de inovação para desenvolvimento de cenários emergentes, que tem como propósito conectar e gerar valor para os diversos atores do ecossistema de inovação por meio do profundo entendimento das necessidades e funções de cada ator da cadeia do cliente.

**Sucos Jandaia.**  
**Várias formas de levar**  
**mais saúde para você.**



**Suco**  
**Jandaia**

[www.sucosjandaia.com](http://www.sucosjandaia.com)



[jandaiaemprecomvoce.com.br](http://jandaiaemprecomvoce.com.br)



[/sucosjandaia](https://www.facebook.com/sucosjandaia)

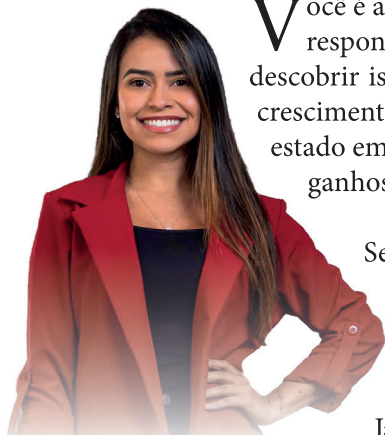


[@sucosjandaia](https://twitter.com/sucosjandaia)



[/tvjandaia](https://www.instagram.com/tvjandaia)

## Matéria de Capa - Como gerar paixão no ambiente de trabalho? - Por : Camila Paiva é Diretora de Gente e Gestão da Pontaltech, empresa especializada em soluções integradas de voz, SMS, e-mail, chatbots e RCS.



Você é apaixonado pelo seu trabalho? Para muitos, essa pergunta pode ser um pouco complexa de ser respondida. Afinal, como é possível medir essa paixão pela empresa? E mais: por que é importante descobrir isso? Por muitos motivos! Ser apaixonado pelo que se faz é extremamente importante para o crescimento profissional – e, claro, para que a companhia atinja resultados cada vez melhores. Esse é um estado emocional que vai além da famosa felicidade no trabalho, e que, quando realmente sentida, trará ganhos importantes para ambos os lados.

Sendo mais técnico nestes conceitos, a felicidade corporativa diz respeito a estados emocionais e atitudes positivas que trazem satisfação e motivação para que a pessoa faça seu trabalho. Há um forte senso de contentamento em suas funções, fazendo com que trabalhe com mais alegria, entusiasmo e, conseqüentemente, seja mais produtivo em seu dia a dia.

Já a paixão pelo negócio, por sua vez, expande essa teoria. É uma sensação muito mais intensa de dedicação e interesse por suas responsabilidades, estando profundamente envolvido e motivado a superar desafios e conquistar a excelência em sua área. Ela está relacionada a encontrar significado e propósito nas atividades desempenhadas, tendo conexão emocional intensa e se identificando com a cultura da empresa.

Quando permeada verdadeiramente, times apaixonados pelo que fazem atingem resultados muito melhores, estimulados a crescer cada vez mais e contribuir para o sucesso do negócio. A satisfação interna é visivelmente percebida, o que também contribui para uma redução de turnover e maior retenção dos talentos – até mesmo, em vista de novas propostas. Afinal, quando estão realmente felizes na empresa, pensarão muito antes de aceitar uma nova vaga em um local em que não conhecem e não tem certeza de terem o mesmo senso de pertencimento.

Isso foi comprovado, inclusive, em uma pesquisa realizada pelo Center for Positive Organizational Scholarship, da Universidade da Califórnia. Os dados divulgados demonstram que profissionais felizes são, em média, 31% mais produtivos, três vezes mais criativos, apresentam um desempenho 27% maior do que seus colegas, 125% menos esgotamento e 32% mais comprometimento. Insights realmente valiosos, mas que ainda enfrentam certos desafios em serem conquistados.

Garantir que as equipes estejam apaixonadas nas empresas depende de diversos fatores em conjunto, através da criação de um ambiente saudável, oferta de um salário adequado, construção de um plano de carreira atrativo e estimulante, e uma comunicação completamente transparente com os membros.

Será dever da companhia criar um local encorajador a seus times para que sejam quem realmente são, sem qualquer tipo de restrição ou discriminação. O ambiente de trabalho deve ser acolhedor, estimulando que todos compartilhem sempre suas ideias de melhorias e tenham liberdade para testá-las. Caso contrário, qualquer atitude repressora ou condenadora, apenas irá reprimir essa proatividade e barrar a vinda de ideias inovadoras e criativas que alavanquem a marca em seu segmento.

Em uma pesquisa feita pela Pulses, por exemplo, 54% dos colaboradores acreditam que sofrerão represálias caso cometam alguma falha na empresa. Esse é um típico comportamento prejudicial a qualquer negócio – afinal, se os próprios times não se sentem à vontade para testarem suas sugestões, não há como se tornarem apaixonados pelo local onde estão.

Todos esses itens positivos precisam ser reforçados desde o processo de recrutamento, comunicando esses valores aos candidatos e buscando por aquele que esteja mais alinhado possível – tanto em questão de perfil quanto tecnicamente – a esses pontos. Ainda, devem ser mantidos periodicamente em todos os membros da empresa, através de práticas como pesquisas de satisfação que colham suas impressões sobre a marca, se mantiveram suas opiniões desde o processo seletivo, e o que podem melhorar para criar um local de trabalho acolhedor e satisfatório para todos.

Por mais que a paixão no trabalho seja algo completamente individual e subjetivo, é extremamente importante sempre colher estes dados internamente e levá-los aos altos cargos, buscando por estratégias que engajem seus times constantemente. Uma responsabilidade que, mesmo sendo normalmente desempenhada pelo departamento de recursos humanos e dos gestores, também deverá ser buscada pelos próprios profissionais, descobrindo o que os motiva e sempre comunicando suas impressões sobre o que está sendo feito na prática.

Ouvir seus times será a peça-chave para construir este sentimento internamente. Peça feedbacks sobre os pontos positivos e negativos de como essa cultura está sendo transmitida e implementada, e tenha práticas de iniciativa a essa meta. Assim, a construção de talentos realmente apaixonados pelo que fazem e pelo negócio será a combinação perfeita para um futuro promissor.

# Agora você pode contar com a expertise da **Resolv** na Baixada Santista!

Oferecemos serviços de Alimentação, Facilities e Segurança em diversos segmentos.

CONTRATE TODOS OS NOSSOS SERVIÇOS E GARANTE UM SAVING DE ATÉ 10%



 grupo-resolv

 @gruporesolv

**Resolv**   
Nossa negócio é facilitar o seu



**ÁGUA SOLUTIONS**  
SOLUÇÕES TECNOLÓGICAS

Os melhores  
equipamentos de T.I  
para sua empresa

# LOCAÇÃO

## EQUIPAMENTOS DE T.I

CARRINHOS  
DE RECARGA

PAINEIS  
INTERATIVOS

NOTEBOOKS

DESKTOPS

SERVIDORES

Consulte nossos  
serviços !

Entre em  
**CONTATO**



 **11 3939-0777**

 **11 99991-1981**

 **@AGUIASOLUTIONS**

 **WWW.AGUIASOLUTIONS.COM.BR**

Quais os perigos das redes sociais entre crianças e adolescentes? Qual a idade segura e como estabelecer limites? – Por : Eduardo Guedes, membro do Instituto Delete, pesquisador do Instituto De Psiquiatria da UFRJ e especialista sobre o impacto das red



Recentemente, um adolescente de 13 anos, morreu por overdose de antialérgico após participar do “desafio Benadryl” no TikTok. A “trend” da rede social incentivava a tomar altas doses do remédio (medicamento antialérgico que induz alucinações) e filmar as alterações no corpo. O adolescente estava em casa, com os amigos e acabou falecendo.

Afinal, quais os perigos das redes sociais entre crianças e adolescentes? Qual a idade segura e como estabelecer limites? Usar estas plataformas pode viciar? Como estabelecer um limite seguro?

Frequentemente recebemos no Instituto Delete esta pergunta de famílias preocupadas com o uso excessivo das redes sociais entre crianças e adolescentes.

A seguir, vamos compartilhar algumas orientações importantes para pais e educadores a partir do conhecimento que adquirimos em nossas pesquisas e atendimentos clínicos.

Primeiro, é muito importante contextualizar que a idade deve ser um fator limitante.

É muito comum os pais entregarem tablet ou smartphones com a função de “babá eletrônica” ou “chupeta digital”. No início, parecem uma simples alternativa de distração em momentos do almoço ou jantar. Entretanto, depois de um tempo, as crianças passam a chorar e implorar pelos dispositivos. O que parecia bom (e estimulado pela família) se torna um pesadelo para os pais.

Crianças com menos de 3 anos não devem ter nenhum acesso a telas em nenhuma hipótese. A exposição a dispositivos eletrônicos pode prejudicar o desenvolvimento cognitivo, emocional e social.

Esta idade é crucial para o desenvolvimento cerebral, e crianças precisam de estímulos e interações do mundo real para desenvolver habilidades importantes, como a linguagem, a coordenação motora, a capacidade de solucionar problemas e a socialização.

Uma tela não é capaz de estimular o desenvolvimento dos sentidos, como a compreensão da forma, profundidade e cheiro. Além disso, a exposição a conteúdos inadequados ou violentos pode afetar negativamente o comportamento e a saúde emocional da criança.

Nesta idade, as crianças devem ser estimuladas a brincar, ler livros, interagir com outras pessoas e explorar o mundo ao seu redor de maneira segura e supervisionada por um adulto.

Em geral, também temos observado um elevado número de crianças com a sua própria página nas redes sociais. A recomendação médica é utilizar estas plataformas somente a partir dos 16 anos (e com supervisão e monitoramento dos pais e responsáveis).

Na faixa etária de 11 a 15 anos, ainda está em formação o córtex pré-frontal e, conseqüentemente, não está completa a plena capacidade de julgamento. Nesta idade, as crianças começam a pensar de forma mais lógica e sistemática, entretanto ainda tendem a crer que tem controle sobre o mundo ao seu redor e nunca vão morrer (onipotência universal, segundo Jean Piaget). Do outro lado, os pais acreditam que seus filhos já conhecem os perigos da vida e, flexibilizam a sua supervisão, aumentando o risco de acidentes.

O uso precoce de mídias sociais em crianças e adolescentes pode levar a uma autoimagem distorcida e a problemas de saúde mental. As plataformas sociais estimulam uma cultura de comparação constante, o que pode levar a uma pressão psicológica para se conformarem a padrões irreais de beleza e sucesso.



A busca constante por validação social nas mídias sociais pode levar a um distanciamento da vida real, dificultando a construção de relacionamentos significativos e saudáveis. Inúmeros filtros e um recorte da realidade colocam o seu filho em um palco perigoso de idealização. Uma pesquisa realizada nos EUA, apontou que 20% dos estudantes de ensino médio afirmaram ter pensamentos suicidas e 9% tiveram ao menos uma tentativa.

É importante que as crianças e adolescentes aprendam a valorizar sua individualidade e a se concentrar no desenvolvimento pessoal (autoconhecimento e aceitação) em vez de se comparar constantemente a outras pessoas nas mídias sociais.

Eles devem ser estimulados a praticar atividades de lazer que promovem a autoexpressão e a criatividade (como esportes off-line e tarefas artísticas) e estimulam autoestima, autoconhecimento, socialização e comunicação interpessoal.

Controle parental de monitoramento da internet é uma tarefa obrigatória para todas as famílias que se preocupam com risco de pedofilia, cyberbullying ou ainda prejuízos com auto exposição inadequada.

Os pais devem monitorar essencialmente 4 aspectos: conteúdos, conversas, pessoas e tempo.

Você sabe qual o tipo de conteúdo o seu filho ou filha consome ou posta? São conteúdos sensualizados ou extremistas? Quem são os amigos virtuais do seu filho? São desconhecidos que pediram para ser adicionados ou já se encontraram no mundo real? Sobre o que eles conversam? São assuntos de adultos? Quanto tempo seu filho gasta na internet? Ele fica até muito tarde no celular ou computador?

Existe um fator de correlação muito alto entre o uso excessivo de telas entre crianças e adolescentes e outros transtornos de saúde mental como depressão, pânico, ansiedade e transtornos alimentares.

Isso acontece porque mídias sociais, games ou internet em excesso podem gerar prejuízos no sono, falta de atividade física, isolamento social, dificuldades de expressão e linguagem, além da exposição a conteúdos violentos ou perturbadores.

**SOBRE CONTEÚDOS VIOLENTOS OU PERTURBADORES:** A internet não é um lugar seguro. Deixar o seu filho navegar livremente sem supervisão é como entregar a chave da sua casa e deixá-lo decidir quem vai entrar. Jovens do sexo masculino são particularmente vulneráveis a serem expostos a conteúdo violento e extremista em plataformas como o TikTok, enquanto as meninas estão mais propensas a enfrentar situações de abuso sexual. Apesar de menos conhecido pelos pais, o Discord também tem sido associado a denúncias de exploração sexual e extremismo. Se o seu filho ou filha apresentar comportamento violento nas redes sociais, é fundamental buscar ajuda profissional o mais cedo possível. Observe os sinais mais graves, como comportamentos frequentes que incluem causar danos a si próprio, a outras pessoas ou à sua residência.

**SOBRE ANSIEDADE E DEPRESSÃO:** O sistema de recompensa de uma rede social (engajamento a partir de curtidas, comentários e sentimentos) ativa o mesmo sistema neurobiológico estimulado no consumo de álcool e drogas, liberando no corpo substâncias como dopamina e serotonina que geram uma sensação de prazer. Entretanto, na prática, o efeito da dopamina digital não dura muito tempo e a criança ou adolescente passa a ter um comportamento repetitivo em busca das mesmas sensações de prazer vivenciadas anteriormente, e começa a lentamente substituir as relações da vida real pelo mundo virtual. Pesquisas indicam que 48% dos estudantes se declaram mais infelizes do que seus amigos nas mídias sociais (“depressão das mídias sociais”), pois substituem as relações da vida real pelo mundo virtual e vivem uma história editada que não conseguem sustentar no dia a dia. No TikTok e Instagram, não existe problema financeiro, todos tem dinheiro, o emprego dos sonhos, o casamento perfeito, viagens maravilhosas.

**SOBRE ISOLAMENTO SOCIAL:** Aos poucos, a hiperexposição das telas diminui o desenvolvimento cognitivo e gera perda nas relações intrafamiliares. Em casos mais extremos, algumas crianças e adolescentes chegam a ficar conectados por horas dentro do quarto, negligenciados as noções mais básicas de saúde e higiene (esquecem de tomar banho, comer ou escovar os dentes).

**SOBRE DIFICULDADES NA COMUNICAÇÃO INTERPESSOAL:** Percebemos alguns jovens com dificuldade de expressão e linguagem (não conseguem formar uma frase com a estrutura lógica de sujeito, verbo e objeto). Vale reforçar aqui o possível impacto do excesso da comunicação não-escrita (emojis) e aplicativos que aceleram a mensagem.

**SOBRE PREJUÍZOS NO SONO:** O uso de dispositivos eletrônicos antes de dormir também pode interferir no sono, afetando a capacidade de aprendizado, atenção, memória, e conseqüentemente atrapalhar o desempenho escolar. Atualmente percebemos um excesso de crianças supostamente diagnosticadas com TDAH, mas pouco se questiona sobre a qualidade do sono e uso de telas. A sociedade médica orienta que devemos desconectar das telas ao menos 2 horas antes de dormir para evitar o “sonambulismo digital”.

**SOBRE SAÚDE FÍSICA:** O sedentarismo associado ao uso excessivo de telas pode levar à obesidade, problemas de postura e dores musculares. Percebemos alguns pais preocupados com transtornos alimentares de seus filhos, mas pouco atentos a questão do uso de telas (pode ser a causa raiz do problema).

## **MAS AFINAL, POR QUE AS REDES SOCIAIS FAZEM UM SUCESSO TÃO GRANDE ENTRE CRIANÇAS E ADOLESCENTES?**

Nesta idade, eles buscam autonomia, senso de pertencimento e liberdade para expressar todas as emoções. Uma mídia social é muito sedutora porque proporciona tudo isso: autonomia (plataforma livre para acessar qualquer conteúdo); pertencimento (interação e identificação com outras pessoas que compartilham do mesmo pensamento ou hobby) e liberdade de expressar emoções (possibilidade de ser aceito e compartilhar sentimentos).

Ao mesmo tempo, a psicologia positiva explica que a felicidade existe a partir de coisas que te proporcionem sentido, pertencimento e realização. Uma mídia social proporciona sentido (lugar de encontro e curadoria de conteúdo), pertencimento (identificação com a rede) e realização (recompensa a partir de curtidas).

É importante definir limites de horário nos dispositivos e ocupar esse novo tempo que passará desconectado por novas atividades offline, substituindo aos poucos o mecanismo de recompensa virtual por gratificações na vida real.

Por exemplo, cuidar de cachorro ou algum pet pode ser um poderoso aliado no combate a ansiedade ou depressão, pois também proporciona sentido (comprar ração, alimentar, dar banho), pertencimento (levar para passear ou ir ao veterinário e interagir com outras pessoas) e realização (afeto e carinho que os pets distribuem). A mesma coisa também acontece com outras atividades offline como jogar bola, aprender algum instrumento musical, cozinhar, ir ao cinema etc.

## **O QUE PAIS E EDUCADORES PODEM FAZER PARA ESTIMULAR O USO CONSCIENTE DE TELAS?**

O papel de pais e responsáveis deve ser de educar e acolher. Definir limites é um ato de amor. Estabeleça regras realistas para sua casa, como o tempo gasto em telas, mídias sociais ou internet, incentive atividades físicas e sociais offline.

A seguir, seguem 4 dicas e orientações para o uso consciente de tela:

- (1) Construa vínculos emocionais seguros e um ambiente de estabilidade (a casa deve ser um lugar de acolhimento e alegria. Do contrário, a internet servirá como fuga e idealização);
- (2) Promova momentos de espontaneidade e lazer offline (encontre tempo ocioso e abra espaço para o inesperado. A criatividade é um poderoso estimulante da autoestima).
- (3) Defina limites realistas e exerça o autocontrole (explique as regras da casa e evite concessão. Mantenha consistência e coerência. Importante dar o exemplo).
- (4) Crie um canal de escuta e empatia (promova um espaço aberto, de confiança e identificação. O adolescente usa a agressividade para despertar a atenção e reconhecimento).

### **Sobre o Instituto Delete**

O Instituto Delete é um centro pioneiro e de referência que há mais de 10 anos pesquisa e trata pessoas com uso abusivo ou patológico de telas e internet. Surgimos dentro do Instituto de Psiquiatria da UFRJ e já realizamos mais de 1000 atendimentos.





# Mais de 30 anos cuidando da sua visão em Salvador.

**Consultas • Exames • Cirurgias**

## **Unidade Itaigara**

Rua Altino Serbeto de Barros, 241, Ed. Memorial Itaigara -11º Andar

## **Unidade Iguatemi**

AV. Tancredo Neves, 805, Ed. Centro Médico Iguatemi - Sala 414

## **Unidade Liberdade**

Largo da Lapinha, 13, Liberdade



**alclin**  
hospital de olhos

[alclin.com.br](http://alclin.com.br)



AlclinHospitaldeOlhos



**Central de marcação (71) 2107-7888**

Segunda a sexta (08h às 18h). Sábado (08h às 12h)

Diretor Técnico: Dr. André Lavigne CRM 6645 | Dr. Roberto Muniz CRM 9196

# Conheça o Projeto Emprego Novo

O Projeto MEU EMPREGO NOVO, idealizado e criado pelos Mentores de Carreira e Empregabilidade, SÍLVIA LEÃO e EDNER BRAGA, que são dois profissionais com muita experiência e atuação em gestão de pessoas, recrutamento, seleção, comportamento organizacional, consultoria e mentoria, oferece uma série de ações que vão desde a produção e publicação de conteúdos em suas redes sociais, autoria, publicação ou curadoria de conhecimentos em forma de textos e artigos empresariais e acadêmicos, aulas, minicursos, cursos, workshops, mentorias individuais e em grupo e palestras online ou presenciais.

O Projeto MEU EMPREGO NOVO, atualmente disponibiliza minicursos e treinamentos sobre Currículo Profissional, Vídeo-Currículo, Perfil LinkedIn, Entrevistas de Emprego e participação em Processos Seletivos e o Curso do Método Conversão Emprego (MCE), que foca nos pilares da empregabilidade para possibilitar colocação, recolocação profissional e transição de carreira, tanto para jovens como para profissionais acima dos 40 anos.

Além disso, o MCE pode contemplar também, mentorias individuais.

O objetivo principal é alavancar a Empregabilidade e gerar maiores possibilidades de obtenção de trabalho, emprego e renda. Para mais informações e convites para participação em eventos organizacionais, contratação de palestras e aquisição de cursos e treinamentos faça contato pelas nossas redes sociais ou WhatsApp.

Instagram: @meuempregonovo.oficial

TikTok: @meuempregonovo.oficial

WhatsApp: (11) 963759789 ou  
(16) 99182-2432



Meu  
Emprego  
Novo

## Planejamento tributário: especialista aponta aspectos relevantes para diminuir impacto com pagamento de tributos



Muito se discute, atualmente, sobre novas propostas de arcabouço fiscal brasileiro. A verdade é que o sistema tributário do Brasil não é fácil, pelo contrário, é tido como um dos mais complexos do mundo. São inúmeras leis e normas federais, estaduais e municipais, além de todo arcabouço jurisprudencial, que interfere na rotina das empresas.

Mas como sobreviver em meio a tudo isso? Desde o surgimento do primeiro tributo no mundo, os contribuintes tentam de alguma forma (nem sempre lícita) se esquivar dos impactos desses em suas finanças. Porém, diante de todo cenário que vivemos atualmente, um planejamento tributário de qualidade é indispensável para decisões assertivas quando falamos no pagamento de tributos.

Esse planejamento tributário é uma forma organizada de análise de alternativas legais para redução da carga tributária nos negócios. Em outras palavras, é buscar alternativas legais de comprar, produzir, vender e gerar retorno com o menor impacto tributário possível”, destaca Luciano De Biasi, sócio da De Biasi Auditoria, Consultoria e Outsourcing.

Quanto mais complexa a legislação tributária de uma jurisdição, mas se faz necessária a contratação de profissionais especializados em tributos, seja internamente ou externamente. “O Brasil tem, hoje, o equivalente a 75% do PIB em litígios de tributários. Adicionalmente, o custo de compliance também é caro; empresas desembolsam pesados recursos não só no pagamento de impostos, mas também no preenchimento e entrega de dezenas de obrigações acessórias. Por isso, toda empresa, independente do porte, deve ao menos uma vez ao ano analisar suas operações”, ressalta De Biasi.

Segundo De Biasi, até mesmo as empresas optantes pelo Simples Nacional devem ter essa prática! Engana-se quem imagina que essa prática deve ser adotada somente pelas grandes empresas. Empresas médias com operações mais complexas, que importam, exportam ou de capital intensivo devem fazer do planejamento tributário deve ser uma prática constante. “Empresas de pequeno porte e médio porte devem ao menos dedicar atenção a esse assunto anualmente. Empresas médias com operações mais complexas, e empresas maiores devem ter o planejamento tributário como uma rotina em seus negócios. Também as empresas que importam, exportam que tenham capital intensivo, pesquisa e desenvolvimento, estejam em crescimento, em expansão de suas atividades ou em vistas de um processo de M&A devem dedicar muita atenção para o planejamento tributário”, destaca.

“O planejamento tributário pode ser voltado para impostos indiretos, impostos diretos, encargos sociais, benefícios fiscais, bem como a estrutura societária da organização. Ainda que possa ter focos em uma dessas áreas, o planejamento deve levar em consideração a organização como um todo”, finaliza De Biasi.

### **Elisão fiscal x Evasão fiscal**

O especialista ainda alerta para os cuidados ao se elaborar um planejamento tributário de forma legal para a empresa. Isso porque é importante que o planejamento tenha fundamentação econômica, deve ser focado em “elisão fiscal”, ou seja, na economia fiscal. Ao contrário da “evasão fiscal”, que é a sonegação de impostos e tributos, prática totalmente ilegal, que pode ser impedida pelo Fisco, a elisão fiscal é a prática de se utilizar a própria legislação tributária como instrumento para amparar e planejar reduções da carga tributária nos negócios.

Por fim, em um País com um governo que tem uma enorme sede arrecadatória e com o pior sistema tributário do mundo, o exercício recorrente de planejamento tributário pode ser o diferencial competitivo para o seu negócio.



# FRANCIS *Brasilidades*

Conheça a nova linha  
de sabonetes



Inspire-se e **desfrute**



[francis.com.br](http://francis.com.br)



[francis.br](https://www.instagram.com/francis.br)

Quando você vê  
as nossas embalagens,



you see the fruit  
of an innovative and  
sustainable work.

**ISOPOR**<sub>SA</sub>

Uma das principais fabricantes do EPS, o popular isopor, no Brasil e no mundo. Inovação, qualidade e sustentabilidade são os nossos compromissos.

## Dívida Técnica: custos e ineficiências tecnológicas ocultas nas empresas

Por :André Cilurzo é diretor de privacidade de dados e atendimento à LGPD na Protiviti Brasil, empresa especializada em soluções para gestão de riscos, compliance, ESG, auditori



Com o aumento do uso de diferentes sistemas nas empresas, a dívida técnica, definida como o acúmulo de sistemas legados e aplicativos que são difíceis de manter e suportar, bem como códigos mal escritos ou implementados às pressas que aumentam os riscos ao longo do tempo, não é mais apenas um problema “técnico”, tornando-se uma questão de negócios que pode trazer sérias consequências para as organizações.

Por isso, é crucial a redução das chamadas dívidas técnicas visando reduzir os riscos de imagem junto a clientes e multas por órgãos reguladores e, principalmente, perda de receita.

Mas, lidar com a dívida técnica pode ser um desafio, especialmente para equipes de TI sobrecarregadas e com falta de profissionais. Isso porque essas equipes estão encarregadas de manter sistemas antigos e, ao mesmo tempo, aprender novas estruturas, linguagens e

novos desenvolvimentos.

Diante deste cenário, é preciso ficar atento aos sinais de alerta. Os profissionais podem reclamar que a tecnologia que usam é complicada, demorada e prejudica o desempenho do trabalho. Já os clientes podem descrever os aplicativos como desajeitados, cheios de bugs e desatualizados. Se essas reclamações parecem familiares, então é hora de agir. Existem três opções que as empresas podem considerar antes de começarem a reduzir sua dívida técnica, conforme elencado abaixo.

**Revisão de códigos:** um dos principais componentes da redução da dívida técnica é ter uma compreensão clara dos problemas e desafios subjacentes em um ou vários aplicativos. Isso pode envolver uma análise abrangente da infraestrutura da tecnologia atual, identificando sistemas e processos que estão causando mais problemas, o que ajudará a priorizar os esforços de modernização, garantindo que os problemas mais críticos sejam resolvidos primeiro.

**Realização de workshops:** fornece um roteiro para esforços de modernização, incluindo o desenvolvimento de um plano detalhado descrevendo as etapas necessárias para melhorar a infraestrutura de tecnologia. Esse processo também tem como foco informações sobre práticas recomendadas para modernizar os sistemas legados, otimizar o desempenho de aplicativos e melhorar a experiência do cliente e do funcionário.

**Implantação de um programa de modernização de aplicativos:** pode gerenciar o processo de admissão, governança, arquitetura técnica, DevOps e desenvolvimento de ponta a ponta, reduzindo riscos, acomodando mudanças e proporcionando melhores experiências de clientes e funcionários.

Como vimos, os desafios técnicos podem afetar significativamente o desempenho, a estabilidade de operações críticas, a segurança dos dados e a privacidade, sendo essencial que sejam resolvidos antes que causem prejuízos. Assim como dívidas financeiras, é fundamental que as organizações enderecem e gerenciem este crescente problema, evitando que a dívida técnica se torne insustentável e impacte clientes e colaboradores, bem como gere prejuízos aos acionistas.

### **Sobre a ICTS:**

A ICTS é uma empresa brasileira de consultoria, auditoria, tecnologia e serviços, estabelecida no Brasil desde 1995.

Com o propósito de ajudar a criar um mundo onde as relações são construídas com confiança e sustentabilidade, atua no mercado com as marcas ICTS Security, ICTS Protiviti, Aliant e ForExperts, provendo expertise, soluções digitais e treinamentos especializados para gestão de riscos e performance, compliance, ESG, cibersegurança, privacidade, auditoria interna e investigação empresarial.

Reconhecida com o selo Pró-Ética desde 2015, conta com cerca de 500 profissionais e serve a mais de 1.000 clientes, incluindo 58% dos 200 maiores grupos empresariais do Brasil<sup>1</sup>, a partir de seus escritórios em São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte e Barueri.

### **A ICTS é uma firma membro da Protiviti<sup>2</sup>.**

1: Exame – 200 maiores grupos empresariais do Brasil conforme o guia Melhores & Maiores 2021.

2: A Protiviti Inc. é uma empresa global, com 85 escritórios em 25 países e mais de 7.000 profissionais que atendem a 60% das empresas da FORTUNE 1000<sup>®</sup>. Reconhecida como Great Place To Work e com faturamento anual superior a USD 1,5 bilhão, atua por meio de uma rede de subsidiárias e firmas-membro independentes.





# DE ALUNO À CIDADÃO

CAIO CEZAR, 19 ANOS, ALUNO DE  
RELAÇÕES PÚBLICAS UNIFACS,  
E **VOLUNTÁRIO DO UNIR.**

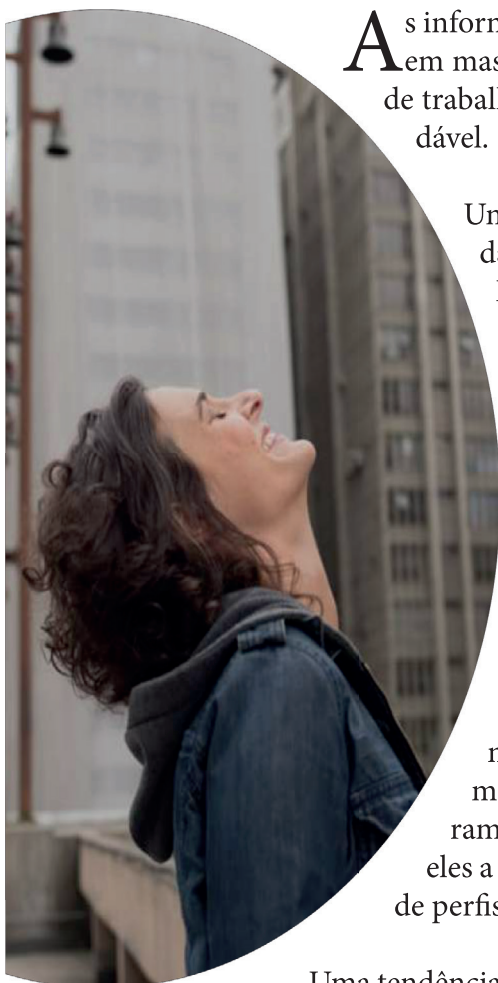
VUNTE-SE A ESSE TIME!  
SEJA UM VOLUNTÁRIO,  
SEJA CIDADÃO!

SAIBA MAIS:



**UNIR**  
Unifacs Recicla

## Big Techs e o novo paradigma do mercado de trabalho – Por: Karina Rehavia, fundadora e CEO da Ollo



As informações que chegam do mercado norte-americano indicam que a onda de demissões em massa nas big techs parece não ter afetado a disposição das pessoas de buscar relações de trabalho mais equilibradas, que conciliem vida pessoal e profissional de forma mais saudável.

Uma pesquisa da consultoria Pollfish com mais de 500 profissionais mostrou que 89% das pessoas que trabalham com tecnologia querem mais flexibilidade e autonomia. Destes, 74% acham o modelo de trabalho freelancer mais atraente do que antes. Além disso, 66% das pessoas que participaram do levantamento disseram ter perdido a confiança em suas empresas.

Estes são apenas os primeiros sinais de um fenômeno cujas consequências, talvez, ainda não estejam claras. De toda forma, estes sinais estão alinhados com as transformações que vêm ocorrendo no mercado profissional desde o início dos anos 2000, que ganharam impulso extra com a pandemia e com o boom do trabalho remoto ou híbrido, reforçados pelo nomadismo digital.

Percebo estas transformações nas conversas rotineiras com profissionais de várias áreas. Para muitas pessoas, crachá, estabilidade e emprego para toda a vida não têm mais o valor que tinham para gerações anteriores. A procura por formas de trabalho mais equilibradas está longe de ser uma busca só das pessoas. Empresas já descobriram que trabalhar com profissionais independentes tem uma série de benefícios, entre eles a flexibilidade na contratação e o acesso a um pool de talentos com diversidade única de perfis, competências e experiências.

Uma tendência mais recente é a chegada deste movimento aos cargos de liderança, com a contratação de executivos e até CEOs sob demanda. A modalidade é cada vez mais usada por startups e permite o acesso a profissionais experientes sem o ônus de um custo fixo, o que muitas vezes esse tipo de empresa não tem como assumir.

Os governos também estão de olho nessa transformação. Desde o final de outubro, Portugal oferece um visto específico para nômades digitais. Em dezembro foi a vez da Espanha, que se juntou a uma lista que já conta com cerca de 40 países, atentos a este novo formato de vida e trabalho.

Em comum, esses países perceberam que as pessoas que adotam o nomadismo digital costumam ter pelo menos duas qualidades desejáveis: conhecimento e iniciativa. “Dinamizar a economia” e criar “micromultinacionais” de exportação de serviços digitais foram duas justificativas que o governo de Portugal usou para defender a criação desse visto especial. O Brasil também criou um visto semelhante no começo do ano passado, embora ainda não tenha adotado nenhuma política ativa para atrair profissionais independentes e nômades digitais.

Um dos desafios desse mercado livre de talentos é a conexão entre empresas e pessoas. Pela natureza do trabalho autônomo e do nomadismo digital, as pessoas, em sua maioria, estão dispersas e nem sempre são encontradas pelos processos tradicionais usados pelos gestores de RH das empresas, ou por head-hunters.

Há também a questão da seleção de talentos, a negociação dos valores e a efetuação dos pagamentos. É aí que entram plataformas de curadoria de talentos.

Para empresas, é uma forma de ter acesso a uma comunidade de pessoas que seriam difíceis de recrutar de outra forma – e que já passaram por um primeiro e rigoroso processo de seleção.

Para os talentos independentes, é uma maneira de entrar no radar das empresas e, de quebra, facilita os contatos e deixa o processo de negociação do contrato muito mais fluido.

Tudo isso mostra que, mesmo em um mercado de trabalho mais disputado, vamos continuar assistindo a um fortalecimento desse movimento, marcado pela flexibilidade e por uma relação mais horizontal ao alcance de um número cada vez maior de pessoas e empresas.



# É POR MAIS INCLUSÃO, DIVERSIDADE E SUSTENTABILIDADE



É POR VOCÊ.  
É POR UM  
NOVO BRASIL.



CONHEÇA AS  
DIVERSAS INICIATIVAS  
QUE A CAIXA FAZ  
POR VOCÊ.

SAC CAIXA - 0800 726 0101  
(informações, reclamações, sugestões e elogios)  
Para pessoas com deficiência auditiva  
ou de fala - 0800 726 3492  
Cientistas - 0800 725 7474  
[www.caixa.gov.br](http://www.caixa.gov.br)

**CAIXA**  
É POR VOCÊ. É POR UM NOVO BRASIL.

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

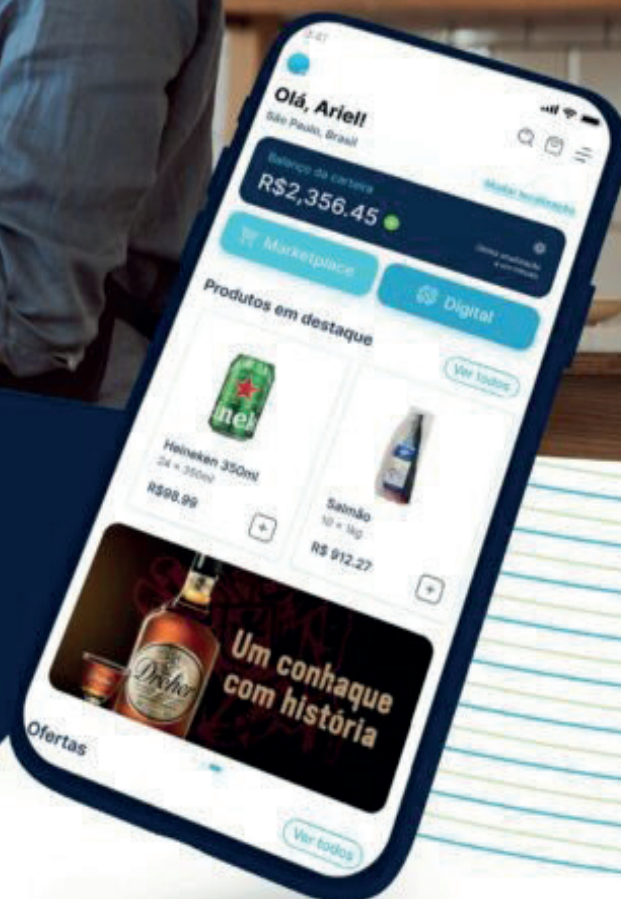
Com o **Market Place B2B** da **RedCloud**, **indústrias, distribuidores e varejistas** **alavancam suas vendas e reduzem custos** de forma inteligente.

## Indústrias e distribuidores

Com um canal de vendas digital, você pode alavancar seus resultados, ampliar sua base de clientes e ainda ter acesso a dados e controles fundamentais para tornar sua operação comercial mais eficiente.

Entre em contato com a nossa equipe e descubra como a **marketplace B2B** da **RedCloud** pode contribuir para o crescimento dos seus negócios.

**Contato** | [comercial@redcloudtechnology.com](mailto:comercial@redcloudtechnology.com)  
**Instagram e Facebook** | [@Red101MarketBrasil](https://www.instagram.com/Red101MarketBrasil)  
[www.redcloudtechnology.com](http://www.redcloudtechnology.com)



## Varejistas

Economize tempo e dinheiro comprando melhor. Simplifique a reposição de estoque e tenha acesso milhares de produtos e ofertas exclusivas em um só lugar, quando e onde quiser.



# PLENA GESTÃO

Saúde



SÔNIA MALUF  
GESTÃO DE RH

FREDERICO D'ANGELO  
GESTÃO DE SEGUROS

ERASMO CAETANO  
GESTÃO FINANCEIRA

FLAVIA DE CASTRO  
GESTÃO JURÍDICA

EMPENHADOS EM PRESTAR UMA EXCELENTE ASSISTÊNCIA NA GESTÃO EMPRESARIAL EM SAÚDE

**ENTRE EM CONTATO !**

WWW.PLENAGESTAOSAÚDE.COM  
PLENAGESTAOSAÚDE@GMAIL.COM



Plena Gestão



Uma nova marca  
com o mesmo propósito  
**a mesma gestão**

**GREAT EMPIRE**  
ADMINISTRADORA DE BENS LTDA.

**SOLUÇÃO EM ADMINISTRAÇÃO  
DE CONDOMÍNIOS E IMÓVEIS**

**SUPERVISA**  
ENGENHARIA & CONSTRUÇÃO

**LANÇAMENTOS IMOBILIÁRIOS**  
**OBRAS POR ADMINISTRAÇÃO**  
**PERMUTAS**

**BIOBACTER**

**SOLUÇÃO DE PROBLEMAS AMBIENTAIS  
COM RECURSOS DA BIOTECNOLOGIA**

**ENERGIÉTRICA**

**PAINÉIS ELÉTRICOS  
DE BAIXA E MÉDIA TENSÃO**

#portaldenegocios

**Globallog**  
EXPRESS

**Atuamos em  
todas as unidades  
ADUANEIRAS  
do estado**

# PORTO DE GALINHAS

Eleita a mais bela praia do Brasil por 10 anos  
É melhor com a CVC



| SUGESTÕES DE  
PASSEIOS INCRÍVEIS

| HOSPEDAGEM  
E GASTRONOMIA

| INFORMAÇÕES  
PRÁTICAS E ÚTEIS



# ZERO·CAL®



CURTA O  
LADO DOCE  
DA VIDA.







Colgate

# Chegou a nova Zig Zag CARVÃO 2 pack



## Sucesso para o seu cliente:



Cerdas com infusão de carvão

Cerdas macias para limpeza interdental e remoção de bactérias e cabo feito com 25% de plástico reciclado.

## Sucesso para o seu negócio:



A marca Zig Zag já é um sucesso em outras versões (3,7% H&S e 1,3% Drugs)



Maior potencial de ganho de share (C&C + 1,6% e Pharma + 0,9%)



25% de plástico reciclado

# RAYMOND WEIL

## GENEVE

raymond-weil.com | parisfal collection



INDEPENDENCE  
IS A STATE OF MIND

SCAN QR CODE



DISCOVER YOUR RAYMOND WEIL

Bloomingdale's • Tourneau  
and select fine retailers

For store locations, please visit [www.raymond-weil.com](http://www.raymond-weil.com)



Para ter uma presença forte no mercado, a sua empresa precisa de uma identidade que se comunique com os seus clientes.

Criamos **Marcas e Projetos de Identidade Visual** com a personalidade do seu negócio.



📞 13 99783.8208

🌐 [www.agency5.com.br](http://www.agency5.com.br)

📷 [agency5.mkt](https://www.instagram.com/agency5.mkt)

# Brisas do Atlântico

residencial

## Invista em bons momentos

Vista real  
do empreendimento

Jardim Atlântico - Próximo ao Angeloni

### 2 dorms.

( 1 suíte )

83m<sup>2</sup> de área privativa

### 3 dorms.

( 3 suítes + Lavabo )

116m<sup>2</sup> de área privativa

Fase final de acabamento

Salão de Festas com Espaço Gourmet mobiliado

Fitness Center equipado

Brinquedoteca mobiliada



Vendas:

# 3240-2030



CONSTRUÇÃO E VENDAS



V E N D A S



## A MELHOR ESTRATÉGIA PARA SEU NEGOCIO.

SERVIÇOS CONTÁBEIS.

PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO.

PLANEJAMENTO TRIBUTÁRIO.


ABERTURA, ENCERRAMENTO E ALTERAÇÕES CONTRATUAIS.

CONTROLE PATRIMONIAL.

CONSULTORIA CONTÁBIL

BPO FINANCEIRO

ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIOS.

 PRAÇA DOS EXPEDICIONÁRIOS 19, SALA 104 GONZAGA- SANTOS (SP)

 13 3224.7400

 alfa\_contabil\_

 contato@contabilidadealfa.com.br